

Sikkert op og ned

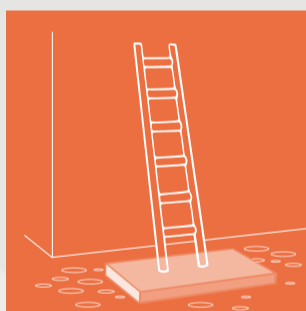
10 vigtige sikkerhedsregler for brug af transportable stiger

1

Kontroller altid stigen inden brug. Tjek at den har været til eftersyn inden for 12 måneder. Kontroller at stigen ikke er defekt. Fjern smuds og olie fra trin.

2

Brug egnet fodtøj. Skal have flad, blød, skridhæmmende sål og sidde fast på foden.

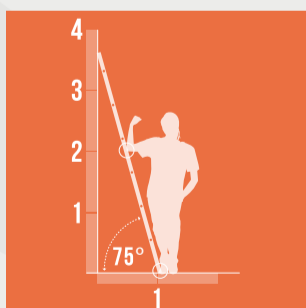


3

Sørg for fast, vandret underlag. Brug stige-forlænger eller læg en egnet plade under stigen.

4

Beskyt stigen mod udskridning. Brug stigefod eller få stigen fastgjort.

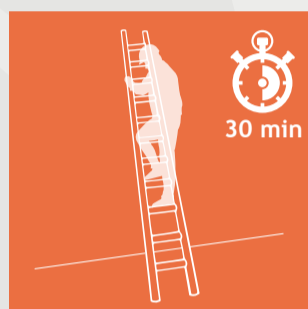


5

Vinkel på 75 grader. Sæt anlægsstiger op i en vinkel på ca. 75 grader. Brug din krop til at tjekke vinklen.

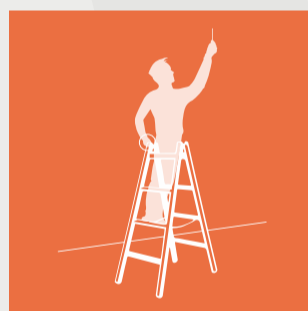
6

Pas på døre, vinduer og trafik. Afspær eller brug fodmand.



7

Udfør kun kortere, let arbejde fra en stige. Maks. 30 minutter ad gangen, og samlet maks. en tredjedel af en arbejdsdag. Brug alternativt en arbejdspladsform.

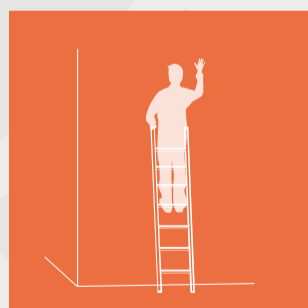


8

Stå ikke på de øverste 2 trin. På nogle anlægsstiger frarådes det også, at stå på de øverste 3. Følg da leverandørens brugsanvisning.

9

Undgå overbalance. Ræk ikke længere ud end én armslængde. Hav altid vægt på begge fødder.



10

Hav altid en hånd fri. Bær ikke tunge byrder på en stige, og brug kun redskaber, du kan betjene med én hånd.