# ERGONOMISK TJEKLISTE TIL FØRERSÆDET

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **EMNE** | **ANBEFALING** | **FAKTISKE FORHOLD** |
| **Materialehåndteringsgreb** |
| Fabrikat og type |  |  |
| Er sædet afprøvet af brugeren |  |  |
| Luftaffjedret | Ja/nej – hvordan er det så affjedret? |  |
| Sædets indstillelighed: |  |  |
| – Sædehøjde |  |  |
| – Horisontal afstand til rat |  |  |
| – Sædevinkel |  |  |
| – Ryglænsvinkel |  |  |
| – Lændestøtte |  |  |
| Ryglænshøjde | Må ikke hindre frit udsyn ved baglænskørsel |  |
| Nakkestøtte | Indstillelig højde |  |
| Armlænets indstillelighed: |  |  |
| – Højde |  |  |
| – Bredde |  |  |
| – Vinkel |  |  |
| Indstillingsgreb | Håndvenlig udformet. Let og hurtigt at betjene |  |
| Sædets udforming | Ved mange ind- og udstigninger må sædet ikke være for skålformet |  |
| Polstring | Slidstærk og smudsafvisende |  |
| Friplads til ben | Rat og ratstamme må ikke hindre fri bevægelse af benene |  |
| Andet |  |  |