

Skab psykologisk tryghed – hvordan gør vi?

Forslag til proces:

Målgruppe:

- > AMO, afdelings- eller personalemøde

Tid:

- > Ca. 1 time

TRIN 1: Start med at læse "Intro til psykologisk tryghed"

- > Formål: Få en fælles indgang til begrebet psykologisk tryghed og dermed et fælles afsæt til jeres videre arbejde.

TRIN 2: Dialogkort – drøftelse af den gode kollegastøtte

- > Forberedelse: Print arbejdspapirerne og klip dialogkortene ud, så der er et sæt til hver gruppe.
- > Formål: Brug kortene som afsæt til en dialog om jeres tanker og erfaringer og brug derefter jeres idéer som afsæt til at prøve det af i virkeligheden. Det er vigtigt at fokusere på dét, der kan blive bedre i morgen, end det er i dag.
- > Lav øvelsen i mindre grupper – ca. fire personer.
- > Vælg én, der sørger for at skrive de gode idéer ned på arbejdspapiret, hvor I skal tage stilling til, om der er noget, der "fremmer" og noget, der "hæmmer" psykologisk tryghed på jeres arbejdsplads. Grupperne fremlægger efterfølgende deres gode idéer og tanker for hinanden.

TRIN 3: Prøv det af! - Inspiration til det videre arbejde

- > Forberedelse: Find modellen der hedder "Prøv det af!".
- > Formål: Der skal ikke være langt fra idé til handling. Prøv det af! skal hjælpe jer med at komme hurtigt i gang med at prøve en idé af i en given prøveperiode, samtidig med at modellen minder jer om at få fulgt op på, om det efterfølgende giver værdi for jeres arbejdsplads. Hvis ikke skal I stoppe og eventuelt prøve en anden idé af.

