

# Mental sundhed - arbejdsblad til TRIN 2

---

Trin 1: Skab overblik over jeres behov for at lave fælles spilleregler om mental sundhed

Start med en indledende dialog om nedenstående spørgsmål og notér undervejs.

Hvordan taler vi om mental sundhed? > Hvad fungerer godt/mindre godt?	Notér:
Har vi oplevet, at ansatte føler sig udsat eller presset af kolleger på grund af mentale sundhedsudfordringer? > Er der eventuelt viden at hente i APV'en?	Notér:
Hvad er vigtigst for at hjælpe medarbejdere med mentale sundhedsproblemer og sikre fastholdelse gennem trivsel? > Er der problematikker, der har brug for en særlig indsats?	Notér:
Hvis I skulle have en politik, retningslinjer eller pejlemærker for den mentale sundhed for at forbedre fastholdelse, hvad er så vigtigt? > Er der nogen, der skal have en særlig funktion i forhold til håndtering af mentale sundhedsudfordringer?	Notér: