**Ergonomisk tjekliste til førersædet**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **EMNE** | **ANBEFALING** | **FAKTISKE FORHOLD** |
| **Førersædet** |  |  |
| Fabrikat og type |  |  |
| Er sædet afprøvet af brugere |  |  |
| Luftaffjedret |  |  |
| Sædets indstillelighed:  -sædehøjde  -horisontal afstand til rat  -sædevinkling  -ryglænsvinkel  -lændestøtte |  |  |
| Ryglænshøjde | Ryglænet må ikke hindre frit udsyn ved bagudkørsel. |  |
| Nakkestøtte  -indstillelig højde |  |  |
| Armlæn  -indstillelig i højde, bredde og vinkel |  |  |
| Indstillelingsgreb | Håndvenligt udformet. Let og hurtigt at betjene. |  |
| Sædets udformning | Ved mange ind- og udstigninger må sædet ikke være for skålformet |  |
| Polstring | Slidstærkt, men smudsafvisende |  |
| Friplads til ben | Rat og ratstamme hindre ikke fri bevægelse af ben. |  |
| Andet |  |  |