

Mental sundhed - hvordan gør vi?

Forslag til proces:

Målgruppe:

- > AMO og/eller HR samt involvering af medarbejdere

Tid:

- > Ca. 1 time + skrivearbejde og involvering af medarbejdere

TRIN 1: Start med at læse "Intro til mental sundhed"

- > Formål: Få en fælles indgang til begrebet mental sundhed og dermed et fælles afsæt til jeres videre arbejde.

TRIN 2: Start med en indledende dialog om mental sundhed hos jer

- > Forberedelse: Print eventuelt arbejds papiret til TRIN 2 ud.
- > Formål: Skab et fælles billede af, hvordan den mentale sundhed ser ud hos jer, og hvor I gerne vil hen med jeres nye politik, retningslinje eller pejlemærke. Lad dialogen tage afsæt i spørgsmålene på arbejds papiret til TRIN 2 – notér undervejs.

TRIN 3: Inspiration til det videre arbejde

- > Forberedelse: Print eventuelt arbejds papiret til TRIN 3 ud.
- > Formål: Efter at have fået et overblik er det tid til at drøfte, om det er en politik, retningslinje eller et pejlemærke, der passer jeres virksomhed bedst. Arbejds papiret indeholder en tjekliste med inspiration til, hvilke punkter en sundhedspolitik kan indeholde.

