



Arbejdsmiljø Topmøde  
23. oktober 2019 i  
Odense Congress Center



INVITATION



ARBEJDSMILJØ  
TOPMØDE 2019



BFA Industri inviterer igen til ARBEJDSMILJØ TOPMØDE

# Kom til årets arbejdsmiljøbegivenhed

Arrangementet er et dagsseminar rettet mod medlemmer af arbejdsmiljøorganisationen i industrivirksomheder. Tanken er at give deltagerne inspiration og lyst til den fortsatte arbejdsmiljøindsats gennem præsentation af værktøjer og spændende oplæg.

Blandt oplægsholderne er søvneksperter **Mikael Rasmussen**, foredragsholder og tidligere verdensmester **Arne Nielsson**, professor **John Rasmussen**, psykolog **Henrik Tingleff**, psykolog **Vibeke Lunding-Gregersen**, professor **Jeanne Duus Johansen** og Arbejdsmiljøprisvinder 2019 **Lemvigh-Müller A/S**. Endvidere har vi inviteret beskæftigelsesminister **Peter Hummelgaard**.

I plenum vil oplæggene handle om, hvordan vi kan skabe en bedre balance mellem arbejdsliv og fritid, hvordan man med enkle midler forebygger ulykker, sammenhæng mellem søvn og stress, det moderne samfunds

udfordringer til vores hjerne, og hvordan man skaber arbejdsglæde.

Vi håber, at beskæftigelsesminister Peter Hummelgaard har mulighed for at deltage og give sit bud på den kommende arbejdsmiljøindsats.

Parallele praksisorienterede oplæg om; 5S som værktøj til at få systematiseret arbejdsmiljøindsatsen – Exoskeletter, er det løsningen på belastningsskader? – Sårbar eller krænkert? – Kan allergi over for kemiske stoffer forebygges? – Kan spørgsmål fra medarbejdere skabe bedre løsninger?

Der opfordres til, at virksomheder deltager med både A- og B-side repræsentanter fra arbejdsmiljøorganisationen.

Deltagelse i Arbejdsmiljø Topmøde 2019 er gratis, dog vil udeblivelse uden afbud medføre et gebyr på kr. 500,- pr. person.

**Tilmeldingsfrist er mandag den 14. oktober 2019.**

Ved spørgsmål eller andet vedrørende Arbejdsmiljø Topmøde 2019 (herunder afbud) kan du kontakte Mette Lykke Tranberg, DI, på tlf. 3377 3069 eller Linda Knudsen, CO-i, på tlf. 3363 8018.

Tilmelding skal ske via [www.bfa-i.dk](http://www.bfa-i.dk), hvor man også kan finde en elektronisk udgave af programmet

ARBEJDSMILJØ  
TOPMØDE 2019





# PROGRAM 2019

9.00-9.30	Registrering og kaffe Besøg BFA Industri's materialestand	<p><b>Session C</b></p> <p><b>Kan allergi over for kemiske stoffer forebygges?</b> Det grundlæggende princip må være at tilpasse arbejdsmiljøet til allergikerne – ikke omvendt. Det kan ske ved at fastlægge</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• årsager til kontaktallergi</li> <li>• hvilke produkter, stoffer og koncentrationer, der fremkalder allergi</li> <li>• hvilke niveauer, der ikke fremkalder sygdom, således at disse eventuelt kan implementeres i lovgivningen.</li> </ul> <p><i>Jeanne Duus Johansen, professor dr.med., Videncenter for Allergi</i></p> <p><b>Session D</b></p> <p><b>Sårbar eller krænk?</b> Ikke sjældent er der forskellige opfattelser af, hvad der er acceptabel adfærd på arbejdspladsen og derfor også forskel på, hvornår ansatte føler sig krænk. I oplægget vil I blive præsenteret for nogle praktiske metoder, som ledere og medarbejdere kan anvende til at forebygge krænkelse, herunder mobning og chikane. <i>Peter Dragsbæk, konsulent, CO-industri</i> <i>Jan Lorentzen, seniorchefkonsulent, DI</i></p> <p><b>Session E</b></p> <p><b>Kan spørgsmål fra medarbejdere skabe bedre løsninger?</b> Oftentimes bruges klassiske spørgeskemaer til at identificere og designe en arbejdsmiljøudfordring. Men hvad sker der, hvis vi lader medarbejderne selv stille spørgsmål og svare? I Ørsted har vi afprøvet en metode, som gav overraskende læring og frigav en masse tavs viden. <i>Regitze Siggard, Head of Health and Well-being strategy, Ørsted</i></p> <p>13.35-14.20 <b>Sov bedre og undgå stress</b> Uden søvn dør vi. Uden kvalitetssøvn, ingen livskvalitet. Uden tilstrækkelig søvn, utilstrækkelig energi og livslyst. For mange af os er det svært at få den søvn, vi desperat har brug for. Få gode råd til, hvordan du skaber de bedste rammer for din søvn og dermed for dit liv. <i>Mikael Rasmussen, søvnekspert, forfatter og foredragsholder</i></p> <p>14.20-14.50 Kaffepause Besøg BFA Industri's materialestand</p> <p>14.50-15.50 <b>Hvordan skaber man arbejdsglæde og balance</b> Vi ved, at et højt selvværd skaber mere energi, større tolerance og mere kreativitet. Hvordan skaber du "hænderne-over-hovedet-dage" – dage, hvor du kommer hjem fra jobbet med overskud og energi. Hvad skaber disse dage, og hvordan kan vi hver især bidrage til at løfte en fælles kultur på arbejdspladsen? Hvordan giver vi os tid til at definere den mest hensigtsmæssige adfærd for, at flest mulige får overskud og energi, som vi tror på kan være med til at øge den enkeltes selvværd? <i>Arne Nielsson, coach, foredragsholder og tidligere verdensmester (10 gange)</i></p> <p>15.50-16.00 Farvel og tak for i dag. På gensyn i 2020</p>
9.30-9.35	Velkomst	
9.35-10.15	<b>Hvor skal vi hen med arbejdsmiljøindsatsen?</b> Vi forsøger at få den nye beskæftigelsesminister til at komme og give sit bud på den kommende arbejdsmiljøindsats. <i>Beskæftigelsesminister Peter Hummelgaard</i>	
10.15-10.55	<b>LM Nedtælling – Lad os tælle ned sammen</b> Arbejdsmiljøprisvinderen Lemvigh-Müller A/S fortæller om, hvordan de gennem en et-årig uddannelse om forebyggelse af ulykker af arbejdsmiljøgrupper og linjeledere, med få skemaer og tiltag, har skabt engagement og involvering af medarbejderne. <i>Fra Lemvigh-Müller A/S: Birthe Gram, driftschef, Randi Inge Hannibal Madsen, arbejdsmiljøchef, Keld Lund Hansen, arbejdsmiljørepræsentant</i>	
10.55-11.10	Kaffepause Besøg BFA Industri's materialestand	
11.10-12.10	<b>Hjernen på overarbejde</b> Er den måde, vi har indrettet det moderne samfund og (arbejds)liv holdbar? Er vi nået dertil, hvor den menneskelige hjerne ikke længere kan følge med? Kan vi blive ved med ukritisk at optimere, udvikle og forandre? Med udgangspunkt i videnskabelige data beskrives, hvordan compassion er en unik menneskelig egenskab og evolutionær vinderstrategi, der giver os en naturlig vej til at skabe trivsel og bæredygtig performance – både privat og professionelt. <i>Fra Mindword: Henrik Tingleff, cand.psych., Vibeke Lunding-Gregersen, cand.psych.</i>	
12.10-12.45	Frokost Besøg BFA Industri's materialestand	
12.45-13.30	<b>PARALLEL SESSIONER</b>	
	<b>Session A</b>	
	<b>Forebyggelse af ulykker - en naturlig del af drift og udvikling</b> Med afsæt i 5S ser vi nærmere på nogle af de redskaber fra BFA Industri, der har fokus på forebyggelse af ulykker, og som også har øje for effekten på produktivitet og kvalitet. Hvad rimer på sikkerhedskultur, Vision Zero og Lean, og hvor langt kan vi komme med tjeklister? <i>Jan Toft Rasmussen, sekretær, Dansk Metal</i>	
	<b>Session B</b>	
	<b>Kan exoskeletter lette byrden?</b> Hvad er et exoskelet? Hvordan fungerer det? Få mere at vide om, hvilke erfaringerne vi har, og hvordan industrien kan udnytte det til forebyggelse af MSB i fremtiden. <i>John Rasmussen, professor, Aalborg Universitet</i>	