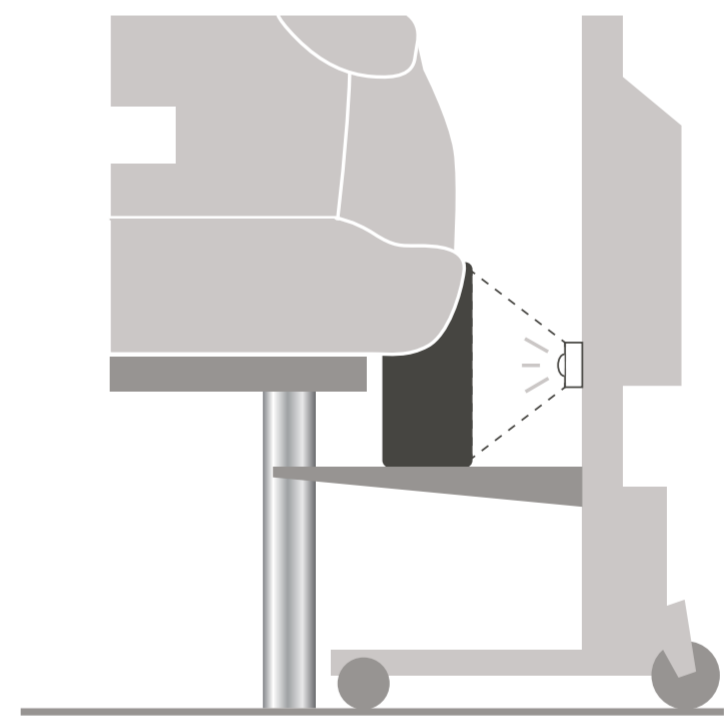
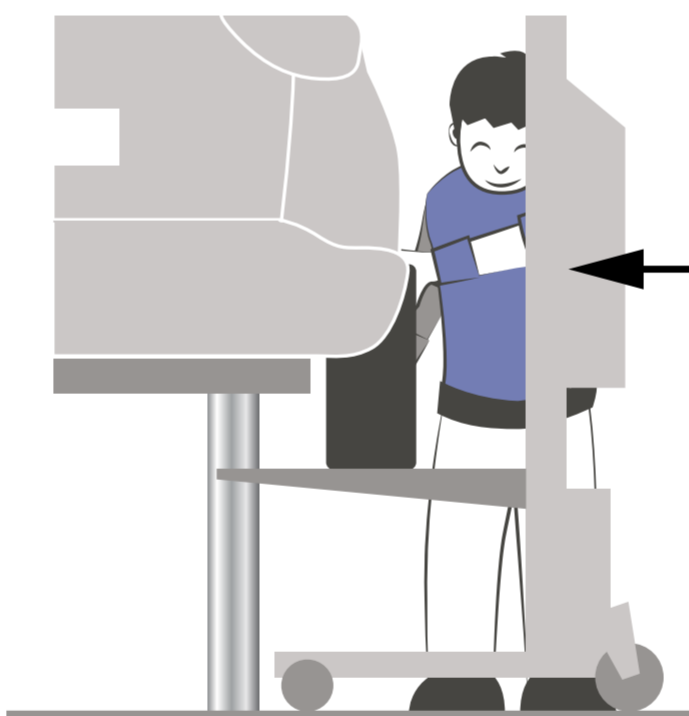
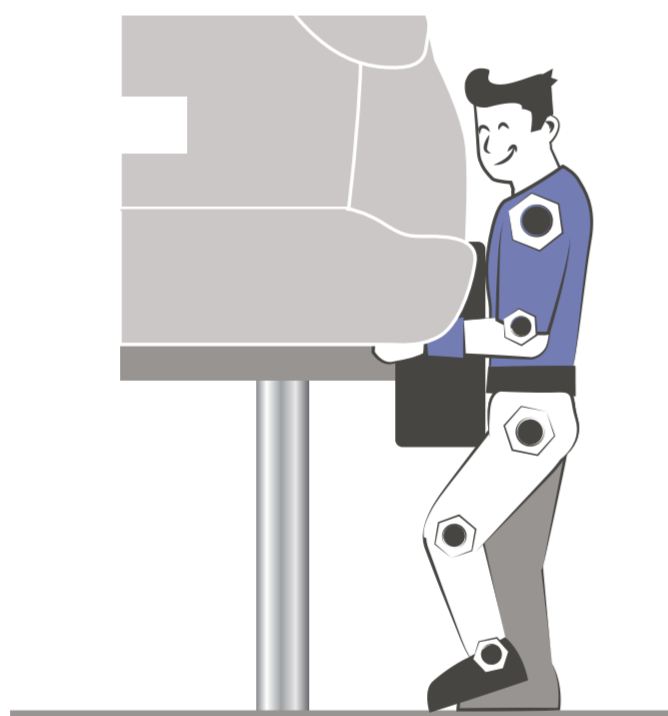


ARBEJDSSTILLING VED

HJULSKIFT - MONTERING MED HJULBOLT



Når du skifter hjul og monterer med hjulbolt, er det vigtigt at undgå tunge løft fra lav højde. Her får du nogle gode råd til, hvordan du undgår at belaste din ryg ved at bruge hjulløfter til såvel lette som tunge hjul.



HUSK!

- Vurdér vægten af hjulet og planlæg, så du undgår lang rækkeafstand.
- Hæv hjulene op til en god løftehøjde.
- Støt hjulet med låret, når du skal placere første hjulbolt.
- Brug lygte - det gør det lettere at se, når hjulet er i rette position.
- Er hjulet tungt - brug altid hjulløfter!

