Afdeling: Dato:

| **Arbejdsmiljøemne** | **Hvad skal tjekkes?** | **Problem** | **Intet**  **problem** | **Ved ikke/**  **Ikke**  **relevant** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ULYKKESRISIKO** |  |  |  |  |
| Arbejdets organisering | Instruktion og oplæring i de opgaver, som udføres. |  |  |  |
| Værnemidler | Egnede personlige værnemidler er til rådighed. Instruktion i korrekt anvendelse. Regelmæssig vedligeholdt. |  |  |  |
| Arbejdsulykker | Vi forebygger arbejdsulykker. Hvis der sker en arbejdsulykke, arbejder vi på at forhindre, at det kan ske igen. |  |  |  |
| Maskiner | Der er afskærmning og sikring af roterende, skærende, bearbejdende værktøjer og bevægelige maskindele.  Der er ingen afklemningsfare, og sikring benyttes. |  |  |  |
| Håndværktøj | Håndværktøj er sikret efter gældende regler. |  |  |  |
| Andre tekniske  hjælpemidler | Arbejde med trucks, palleløftere, løfteborde, vacuum-sug, emballeringsmaskiner m.fl. foregår sikkert. |  |  |  |
| Arbejde i højden | Stiger, stilladser, rækværk og lagerreoler m.m. er  opstillet, anvendes og efterses korrekt.  Risiko for nedstyrtning er forebygget. |  |  |  |
| Risiko for nedfald | Risiko for nedfaldende genstande er forebygget. |  |  |  |
| Lovpligtige eftersyn | Maskiner, håndværktøj, trucks, løfteredskaber,  stilladser, lagerreoler, porte m.m. kontrolleres ved  regelmæssige eftersyn af særligt kyndige. |  |  |  |
| Adgangsforhold og  færdselsarelaer | Belægning, ryddelighed, belysning, fremkommelighed, niveauændringer, adgangs- og pladsforhold er ok. |  |  |  |
| Intern transport  og færdsel | Intern transport foregår sikkert. Der er afmærkede  færdselveje. Påkørsels- og klemningsfarer er forebygget. |  |  |  |
| Brand og  eksplosionsfare | Eksplosions- og brandfarlige stoffer opbevares  og anvendes sikkert. |  |  |  |
| **FYSISK ARBEJDSMILJØ** |  |  |  |  |
| Lys og belysning | Dagslys, rumbelysning og arbejdslys er i orden. |  |  |  |
| Støj | Akustikken i lokalet er ok.  Høreskadende støj fra maskiner og håndværktøj m.m. er forebygget mest muligt. |  |  |  |
| Luftkvalitet | Luften i arbejdslokalet er ok.  Rengøringen er i orden.  Støv fra arbejdsprocesser fjernes. |  |  |  |
| Værnemidler | Egnet sikkerhedsudstyr som beskyttelses- og svejse-briller, høreværn, støvmasker og åndedrætsværn m.m. er til rådighed. Der er instruktion i korrekt anvendelse. Udstyret bliver regelmæssig vedligeholdt. |  |  |  |
| Temperaturforhold | Passende. Kulde, varme og træk er ikke et problem. |  |  |  |
| Vibrationer | Arbejde, der medfører hånd/arm vibrationer eller  helkrops vibrationer fra maskiner eller håndværktøj, udføres under kontrollerede forhold. |  |  |  |

| **Arbejdsmiljøemne** | **Hvad skal tjekkes?** | **Problem** | **Intet**  **problem** | **Ved ikke/**  **Ikke**  **relevant** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Stråling | Arbejde med ultraviolet-, infrarød- eller laser stråling, magnetfelter eller statisk el udføres under kontrollerede forhold. |  |  |  |
| Velfærds-foranstaltninger | Omklædnings- og spisefaciliteter ved særligt  forurenende arbejde. |  |  |  |
| **KEMI OG BIOLOGI** |  |  |  |  |
| Arbejde med stoffer og materialer (kemikalier) | Arbejdsopgaver med stoffer og materialer er planlagt,  så man kan arbejde sikkert. |  |  |  |
| APB | Der er arbejdspladsbrugsanvisninger (APB) for alle  faremærkede kemikalier. |  |  |  |
| Skadelige stoffer og  materialer | Stoffer og materialer håndteres sikkert. Tjek særligt gift, nano, kræftfremkaldende-, nerveskadende -, lunge- og reproduktionsskadende stoffer. |  |  |  |
| Udsugning | Der er udsugning ved processer med sundhedsskadelig røg og damp m.m. |  |  |  |
| Biologi | Arbejde med mikroorganismer som bakterier, svampe, parasitter m.m. foregår sikkert. OBS. laboratoriearbejde, arbejde på tage (fugle ekskrementer), befugtning af  ventilationsanlæg, m.m. |  |  |  |
| Hudbelastninger | Vådt arbejde er forebygget og forekommer ikke i længere perioder. |  |  |  |
| Værnemidler | Egnede personlige værnemidler som handsker, beskyttelsesbriller, masker og åndedrætsværn m.m. er til rådighed. Der er instruktion i korrekt anvendelse. Udstyret bliver regelmæssig vedligeholdt. |  |  |  |
| **ERGONOMI** |  |  |  |  |
| Løft, træk og skub | Manuel håndtering, løft, træk og skub af emner foregår sikkert. Der er tekniske hjælpemidler til rådighed, og de anvendes. Der er plant og jævnt gulv. |  |  |  |
| Arbejdsstillinger og  bevægelser | Det er sundt at bevæge sig! Men det kan være skadeligt at have dårlige arbejdsstillinger i lang tid. |  |  |  |
|  | Tjek disse arbejdsstillinger:   * Længerevarende statisk holde- og bærearbejde  ved arbejde med håndværktøj. * Gentagne lange rækkeafstande. * Længerevarende arbejde med armene løftede  over skulderhøjde. * Gentagne eller længerevarende bøjninger og  drejninger af ryg og nakke. * Længerevarende siddende, stående eller  gående arbejde. * Længerevarende knæliggende eller  hugsiddende stilling. |  |  |  |
| Ensidigt, gentaget  arbejde | Arbejde med ensidigt, gentagede bevægelser  forekommer mindre end halvdelen af arbejdsdagen. |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Arbejdsmiljøemne** | **Hvad skal tjekkes?** | **Problem** | **Intet**  **problem** | **Ved  ikke/**  **Ikke**  **relevant** |
| **PSYKISK ARBEJDSMILJØ** |  |  |  |  |
| Trivsel | Generel tilfredshed med arbejde og opgaver. |  |  |  |
| Samarbejde | Samarbejde, hjælp og støtte fra kolleger. |  |  |  |
| Anderkendelse | Anerkendelse, hjælp og støtte fra ledelsen. |  |  |  |
| Arbejdets organisering | Arbejdsmængde og tidspres. Normalt kan opgaverne  nås til tiden. |  |  |  |
| Udvikling | Passende krav, afveksling og udfordringer i arbejdet. |  |  |  |
| Kompetencer | Kompetencer og uddannelser passer til de arbejdsopgaver, der er. |  |  |  |
| Alenearbejde | Der er mulighed for at tilkalde hjælp eller være i kontakt med andre, hvis vi arbejder alene. |  |  |  |
| Natarbejde | Helbredsundersøgelse tilbydes ved mere end  300 timers natarbejde om året. |  |  |  |
| Krænkende adfærd | Trusler, chikane, vold og mobning i hverdagen? |  |  |  |
|  | Hvis I oplever ovenstående;  Hvor ofte og hvornår forekommer det?  Hvem er blevet udsat?  Hvem har ellers været involveret i hændelsen? |  |  |  |
| **ANDET** |  |  |  |  |
| Sygefravær | Er der forhold i arbejdsmiljøet, der kan medvirke  til sygefravær? |  |  |  |
| Nyansatte | Nyansatte får en grundig instruktion i de  arbejdsopgaver og de risici, der er. |  |  |  |
| Unge | Særlig instruktion af de unge ansatte om risici i  arbejdet – ud over normal introduktion. |  |  |  |
| De unges forældre | Særlig information sendes til de unge ansattes forældre om de risici, der er i arbejdet og de forholdsregler, som virksomheden har iværksat. |  |  |  |
| Gravide og ammende - kun relevante for nogle ansatte | Er gravide og ammende ansatte sikret mod  påvirkninger, der kan indebære farer for mor eller barn. |  |  |  |
| Andet | Er der områder, som APV’en mangler at undersøge? |  |  |  |