

KORT  
OG GODT  
OM DEN  
SUPPLERENDE  
UDDANNELSE

## INDLEDNING

Den årlige supplerende uddannelse inden for arbejdsmiljø er et tilbud til medlemmer af AMO og har til formål at sikre, at arbejdsmiljøledere og -repræsentanter har viden og kompetencer inden for arbejdsmiljøet. Hvilken uddannelse man vælger, er op til behovet hos den enkelte virksomhed og det enkelte medlems kompetence. Det kan være alt fra APV til social kapital, kursus hos kursusudbyderen eller fællesseminar på virksomheden.

Som en hjælp til de grafiske virksomheder har Grafisk BAR udarbejdet denne pjece, som kort beskriver reglerne vedrørende den supplerende uddannelse, således at du hurtigt kan få et overblik. Vi mener, at det er vigtigt, at alle medlemmer af AMO tilbydes og deltager i de kurser, de har behov for, så de besidder de rette kompetencer til at udføre deres opgave som arbejdsmiljøleder og arbejdsmiljørepræsentant.

Som inspiration bringer vi i denne pjece også erfaringer fra grafiske virksomheder. De fortæller, hvordan de har grebet kravet med den supplerende uddannelse an, herunder hvilke kurser de har valgt at deltage i.

Brug denne pjece som inspiration til et godt arbejdsmiljø!



## REGLERNE OM TILBUD OM SUPPLERENDE UDDANNELSE

Et nyt medlem af AMO skal inden for det første år gennemføre den tre dage lange obligatoriske arbejdsmiljøuddannelse (22 timer). Herefter skal ledere og arbejdsmiljørepræsentanter i AMO årligt tilbydes supplerende uddannelse. Det første år som nyvalgt medlem skal der tilbydes supplerende uddannelse i to dage og herefter 1 ½ dag hvert år herefter, så længe man er medlem af AMO. Det betyder, at et nyvalgt medlem af AMO har ret til i alt fem uddannelsesdage i det første år.

Selvom det er arbejdsgiveren, der har pligt til at give tilbuddet, bør både arbejdsmiljøledere og -repræsentanter være opmærksomme på, om de får tilbuddet og eventuelt henvende sig til deres arbejdsgiver for at få tilbuddet. Dette er vigtigt, idet mistet uddannelse ikke kan overføres fra år til år, medmindre det er aftalt - fx i en lokalaf tale.

På virksomheder med under ti ansatte og uden arbejdsmiljøorganisation er der skærpede krav til vidensniveau. I forbindelse med den årlige drøftelse, som de små virksomheder er forpligtet til at gennemføre med de ansatte, skal virksomheden finde ud af, om de har den fornødne viden og de rette kompetencer i virksomheden til at gennemføre de arbejdsmiljøudfordringer, de skal realisere i henhold til den årlige plan. Hvis det ikke er tilfældet, er virksomheden forpligtet til enten at sørge for, at nøglepersoner i virksomheden opnår den viden, der er behov for, eller at virksomheden får den fornødne viden udefra.

Arbejdsgiveren skal sørge for, at der stilles den nødvendige tid og de nødvendige midler til rådighed, for at arbejdsmiljøledere – og arbejdsmiljørepræsentanter kan deltage i den supplerende arbejdsmiljøuddannelse. Desuden skal arbejdsgiveren betale udgifterne til uddannelserne og godtgøre eventuelt tab af indtægt som følge af at deltage i uddannelser.

### Hvilke kursus skal man vælge?

Den supplerende uddannelse skal give viden og kompetencer, der er relevante for virksomhedens arbejdsmil-

jøarbejde. Formålet med den er at sikre, at medlemmer af AMO har de fornødne kvalifikationer til at varetage deres opgave som arbejdsmiljøleder og arbejdsmiljørepræsentant. Virksomheder er forskellige, og det samme gælder kompetencer hos medlemmer af AMO. Arbejdsgiveren skal sørge for, at der udarbejdes en kompetenceudviklingsplan for den supplerende arbejdsmiljøuddannelse, som tager udgangspunkt i virksomhedens arbejdsmiljøbehov. På nogle virksomheder er der måske brug for kursus i konfliktmægling, i andre om håndtering af kemi og endelig har man måske et ønske på en helt tredje virksomhed om at fokusere på social kapital, og hvordan man kan gribe det an i virksomheden. Uddannelsen kan også handle om projektledelse, forhandlingsteknik, ergonomi, strategisk planlægning, kommunikation samt håndtering af stor arbejdsmængde og tidspres, men ikke et kursus i eksempelvis at opstille en maskine.

Den supplerende uddannelse skal derimod kunne bruges til at arbejde med eksisterende arbejdsmiljøproblemer og til at forebygge fremtidige. Endelig skal uddannelsen være et supplement til den obligatoriske uddannelse. Det er en god idé at lade virksomhedens arbejdsmiljøproblemer være udgangspunkt for den supplerende uddannelse eller tage udgangspunkt i drøftelser i virksomhedens APV eller årlige drøftelse.

### Internt eller eksternt kursus?

Virksomheden kan vælge både eksterne kurser, hvor medlemmer af AMO følger kurser uden for virksomheden og sammen med andre deltagere eller interne kurser som fx et fælles seminar om et specifikt emne fx konflikthåndtering.

*Kilde: Arbejdstilsynet*

## KURSUSTYPER

Der er mange virksomheder, der tilbyder kurser til supplerende arbejdsmiljøuddannelse. Det er kurser inden for fx:

- APV
- Ergonomi
- Stress
- Kemi
- Kommunikation
- Social kapital
- Trivsel
- Konflikt håndtering
- Fokus på sikkerhed
- Forberedelse på Arbejdstilsynets besøg

Kilde: Cefal og DA

## FIRE PJECE R OM AMO

Pjecen "Kort og godt om den supplerende uddannelse" er den fjerde i række af formidlingsmateriale om AMO. De tre andre er henholdsvis:

### "Er I godt på vej med jeres arbejdsmiljødrøftelse?"

fra 2011

[www.grafiskbar.dk/publikationer/arbejdsmiljoedroeftelse/](http://www.grafiskbar.dk/publikationer/arbejdsmiljoedroeftelse/)

### "Har I styr på jeres arbejdsmiljøkompetencer?"

fra 2012

[www.grafiskbar.dk/publikationer/kompetenceudvikling/](http://www.grafiskbar.dk/publikationer/kompetenceudvikling/)

### "AMO i praksis – en vej til et godt arbejdsmiljø"

fra 2013

[www.grafiskbar.dk/publikationer/amo-i-praksis/](http://www.grafiskbar.dk/publikationer/amo-i-praksis/)



## FAKTA

### ***Hvor mange dage varer den supplerende uddannelse?***

I det første år hvor arbejdsmiljørepræsentanten eller arbejdslederen er valgt eller udpeget skal de tilbydes supplerende uddannelse i to dage. I år to og herefter skal der tilbydes 1,5 dags supplerende uddannelse årligt. De to dage skal være tilbudt og påbegyndt inden for de første ni måneder, efter at den obligatoriske arbejdsmiljøuddannelse er afsluttet. Er uddannelsen opdelt på enkelte dage, skal begge dages kursus være gennemført inden for de første 12 måneder af funktionsperioden. Arbejdsgiveren kan dog kræve, at de gennemføres i sammenhæng.

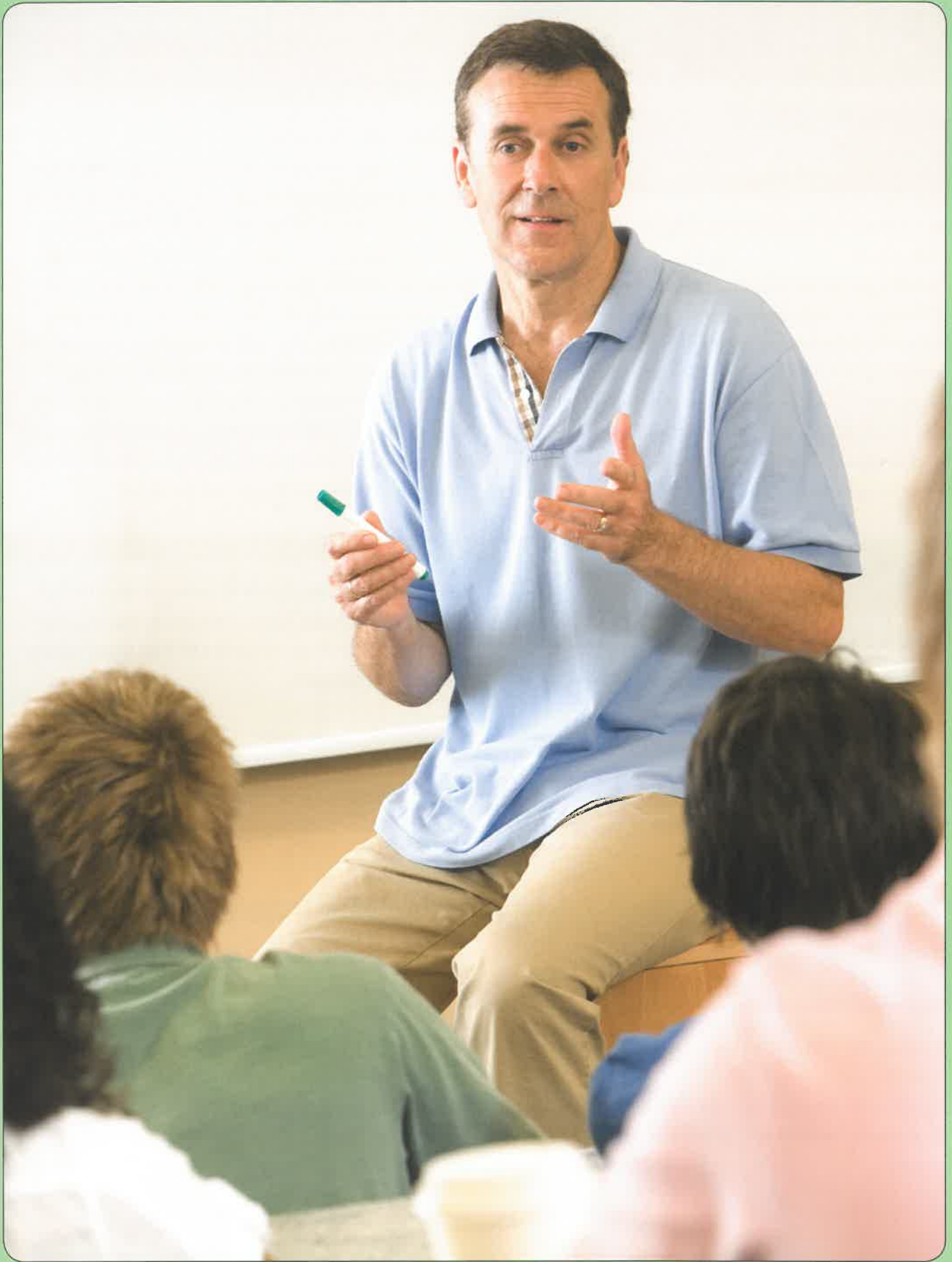
### ***Er det et lovkrav, at man som AMO-medlem gennemfører den supplerende uddannelse?***

Man har ret men ikke pligt til at gennemføre den supplerende uddannelse. Formålet med den supplerende uddannelse er at sikre løbende målrettet opdatering, som styrker deres kompetencer inden for arbejdsmiljøet.

### ***Skal den supplerende uddannelse godkendes af Arbejdstilsynet?***

Nej. Hverken udbydere eller selve uddannelsen skal godkendes af Arbejdstilsynet. Det er kun udbydere af den obligatoriske uddannelse på tre dage, der skal godkendes.





## VOX POP

FORMAND FOR ARBEJDSMILJØUDVALGET PÅ FYN  
SKE MEDIER ► **JERK HAMMELSVANG:**

*Hvordan har I grebet den supplerende uddannelse af AMO folk an?*

"Vi har valgt en løsning, hvor alle 25 medlemmer af AMO tager af sted på kompetencegivende supplerende uddannelse sammen. Vi synes, at det med at en medarbejder tog af sted på det ene, og en anden til noget andet, blev for sporadisk, og den viden de enkelte fik, blev ikke fælles viden. Derfor har vi de sidste tre år valgt at tage af sted sammen. Vi finder også ud af, hvad vi har brug for input til sammen."

*Hvilke kurser har I valgt?*

"Det har eksempelvis været stresshåndtering det ene år. Og så har det været et kursus i håndtering af besøg fra Arbejdstilsynet. Alt det med at få APV-papirerne i orden og få styr på handleplanerne. Og så har vi haft et kursus i at håndtere sygemeldinger med alt, hvad det indebærer af sygefraværssamtaler. I den forbindelse udarbejdede vi et også et faktablad, indeholdende lovkrav som blandt andet sygefraværssamtale og mulighedserklæring. Retningslinjer som er til megen gavn for den enkelte i forhold til sygdom af enhver art. Den løsning fungerer rigtig godt for os. Vi får en fælles viden, som danner udgangspunkt for debat."

CHEF FOR CENTRUM GRAFISK FÆRDIGGØRELSE A/S  
► **GITTE J. AMBY:**

*Hvordan har I grebet den supplerende uddannelse af AMO folk an?*

"Ja, det er et godt spørgsmål. Men i forbindelse med den årlige arbejdsmiljødrøftelse fastlægger vi et team for årets arbejde. I år er det EGA og rotation. Vores AMO folk ønsker uddannelse indenfor det tema, men vi (de)

har rigtig svært ved at finde relevante kurser, fordi de gerne vil have noget, der er målrettet fx industri. De kurser vi kan finde, er meget brede eller sigter på kontor/computerarbejde.

*Hvilke kurser har I valgt?*

"Vi har ikke lagt den endelige plan endnu, men det bedste bud lige nu er at bruge vores "hus" fysioterapeut – han har allerede deltaget i et af vores møder."

HEALTH AND SAFETY MANAGER FOR SMURFIT KAPPA  
► **NIELS LYGGAARD:**

*Hvordan har I grebet den supplerende uddannelse af AMO folk an?*

"Vi har ladet det være op til de enkelte at vælge, hvad de oplevede, var relevant. Så de er selv kommet med forslag."

*Hvilke kurser har I valgt?*

"For det meste har folk valgt kurser i noget, der var direkte relevant i forhold til en konkret situation, de stod i på arbejdspladsen. Eksempelvis har det været kurser i maskinsikkerhed og i sikkerhed og regler i forbindelse med maskinsammenbygning. Derudover har flere valgt at tage på faglige kurser i 3F regi."

ARBEJDSMILJØLEDER SCHUR PAK DENMARK

▶ **GEORG JUELGAARD:**

*Hvordan har I grebet den supplerende uddannelse af AMO folk an?*

"Hele arbejdsmiljøorganisationen mødes, og så bliver vi enige om, hvilke kurser vi ønsker at tage på. Vi tager alle sammen af sted på det samme, fordi vi oplever, at det styrker os, at vi har den samme viden alle sammen."

*Hvilke kurser har I valgt?*

"Sidste år var vi af sted på et kursus i konflikthåndtering. Vi har også været af sted på et kursus i, hvordan man foretager en sikkerhedsrundring.

I år har jeg tænkt mig at foreslå, at vi tager på et virksomhedsbesøg hos et andet firma, der også arbejder indenfor vores område og ser og hører, hvordan de arbejder med sikkerhed. Man får rigtig meget viden og inspiration af at udveksle erfaringer med andre."

ARBEJDSMILJØREPRÆSENTANT I SCANPRINT A/S

▶ **INGE-BRITT VESTBJERG:**

*Hvordan har I grebet den supplerende uddannelse af AMO folk an?*

"I forbindelse med vores årlige arbejdsmiljødrøftelser opfordrer vi alle arbejdsmiljørepræsentanter til at komme med forslag til relevant uddannelse. Og det gør de så. Faktisk er der frit valg i forhold til, hvilke kurser folk ønsker at tage af sted på. Jeg har selv lige været af sted på et kursus i konflikthåndtering."

*Hvilke kurser har I valgt?*

"Indtil videre har vi været på kurser i konflikthåndtering, Den svære samtale, stresshåndtering og forebyggelse af arbejdsulykker."

ARBEJDSMILJØREPRÆSENTANT I DS SMITH PACKAGING

▶ **NINUS SEISTRUP:**

*Hvordan har I grebet den supplerende uddannelse af AMO folk an?*

"Vi valgte at arrangere et to dages møde i Horsens, hvor alle AMO folk deltog. På mødet var der forskellige temaer, hvor man kunne arbejde nærmere med et specifikt område."

*Hvilke kurser har I valgt?*

"Det overordnede tema for de to mødedage var psykisk arbejdsmiljø med alt, hvad det indebærer. Og årsagen til det var, at vi netop har formuleret en trivsels- og stresspolitik på vores arbejdsplads, og derfor var det et område, som vi var interesserede i."



# GRAFISK BAR

ARBEJDSMILJØ I DEN GRAFISKE BRANCHE

Medlemmer i Grafisk BAR: Grafisk arbejdsgiverforening Danske Mediers Arbejdsgiverforening EmballageIndustrien  
HK/Privat 3F - Fagligt Fælles Forbund Dansk EI-Forbund Dansk Journalistforbund