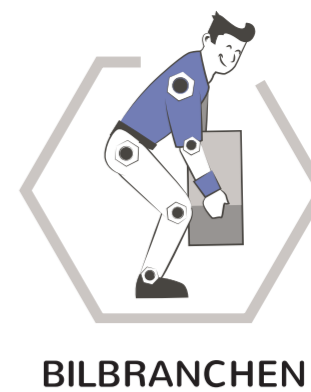
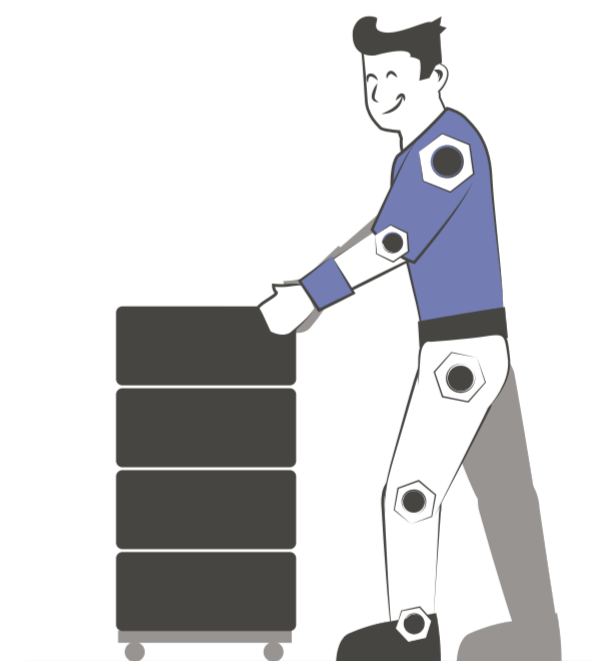
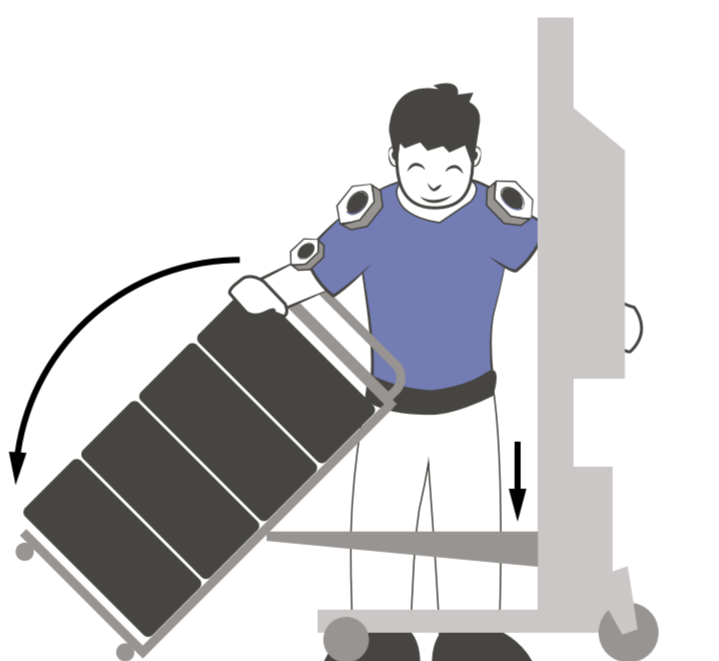
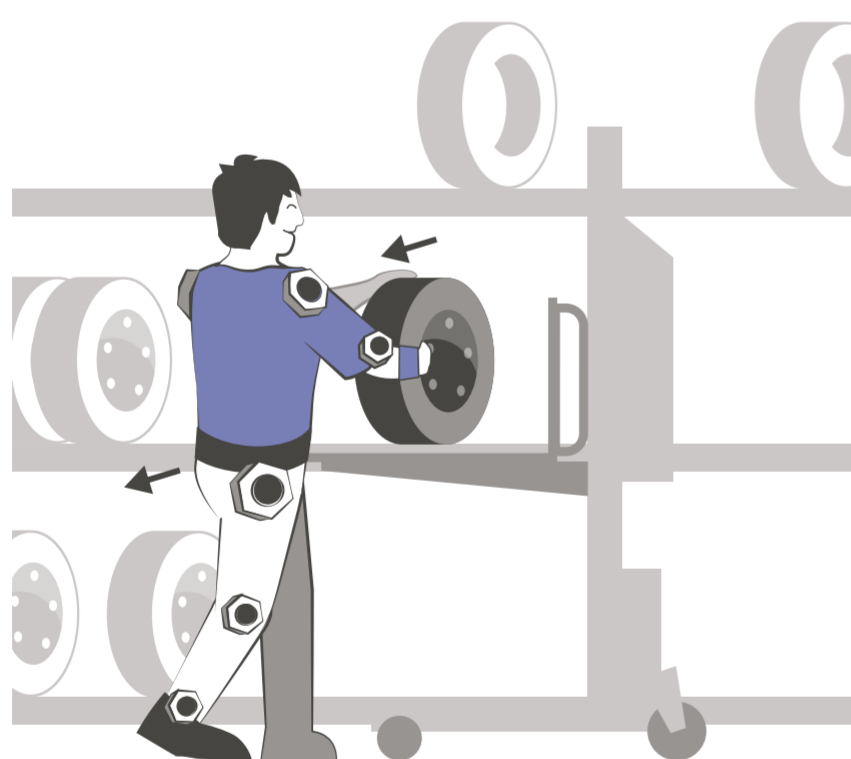


# ARBEJDSSTILLING VED HÅNDBTERING AF HJUL OG DÆK FRA LAGER



BILBRANCHEN

Når du håndterer hjul og dæk, er det vigtigt at undgå tunge løft. Her får du nogle gode råd til, hvordan du kan undgå høje og lave løft ved at bruge hjulløfter – og opnå en let intern transport.



## HUSK!

- Brug kun 3. hylde til dæk uden fælge.
- Arbejd primært mellem knæ- og skulderhøjde.
- Brug "rækkejern" til at nå dæk på 3. hylde i dækreolen.
- Undgå vrid i ryggen. Stå med fronten vendt mod hjulløfter.
- Rul dæk og hjul i stedet for at løfte.
- Få hjælp af din kropsvægt - brug vægtoverføring, når du skubber og trækker.

